

Proposta ao Orçamento Participativo Gouveia 2024

Nespereira no centro do movimento

Introdução

Nespereira é uma freguesia que beneficia de uma localização central no concelho de Gouveia, que comunga de um conjunto de fronteiras com outras freguesias do concelho o que permite uma deslocação rápida e acessível entre as mesmas. Possui uma população, no geral, envelhecida, e urge a necessidade de promover um estilo de vida ativo e saudável, contribuindo para a sua manutenção física.

Objetivos

Este projeto tem como objetivo principal colocar Nespereira no centro da atividade física e de um estilo de vida saudável no concelho de Gouveia. Pretende-se proporcionar a crianças, jovens, adultos e idosos uma forma de praticar exercício físico de maneira simples, gratuita e descontraída.

O trabalho que se pretende realizar nesta freguesia, quer a nível desportivo, lúdico e social prende-se com os seguintes pontos:

- Combate ao sedentarismo e à inatividade física;
- Transformar os espaços subaproveitados em lugares aprazíveis de lazer com elementos atrativos para a prática de atividades lúdicas e desportivas (circuito de máquinas para ginástica de manutenção);
- Atrair mais adeptos destas práticas, contribuindo para um modo de vida mais saudável.

Memória descritiva

O circuito de manutenção visa a prática desportiva ao ar livre, sendo constituído por vários equipamentos que se destinam ao trabalho físico das várias partes do corpo bem como as diferentes capacidades físicas de cada um.

Está pensado para servir as várias faixas etárias da população indo de encontro ao seu respetivo nível de preparação física. Será constituído por um total de 11 equipamentos fitness, e em cada um deles estará a informação necessária à sua correta utilização.

A localização dos equipamentos corresponde a locais de fácil acesso e estão inseridos em muitos pontos que constituem diversas rotas e percursos normalmente utilizados pela população nas suas caminhadas, corridas ou passeios de bicicleta. Tem por objetivo servir a população residente desta freguesia, mas está também pensada para ser utilizada por todos os que normalmente nela passam e por quem quiser servir-se delas.

Para além dos equipamentos de prática desportiva, engloba ainda duas estações de suporte para colocação de bicicletas, incentivando aqui também à utilização deste meio, e ainda um painel informativo, a ser colocado no centro da freguesia, onde constará um mapa da mesma composto por todos os pontos onde estarão colocados os equipamentos.

Também é objetivo deste projeto promover a socialização, a procura destes locais para passar momentos de tranquilidade e lazer com a família e amigos.

Equipamentos escolhidos

- Surf FIT 04



- Volante FIT 10



- Patins FIT 05



- Elevador FIT 09



- Esqui Simples FIT 19



- Cavalo FIT 12



- Dorsais e Abdominais FIT 25



- Extensão pernas GYM 10



- Remo FIT 02



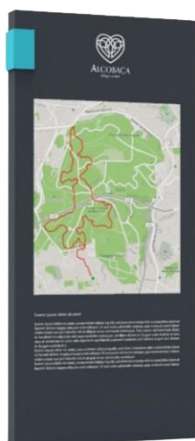
- Pedaleiras FIT 17



- Simulador de Escadas GYM 13



- Painel informativo T0 16



- Suporte para bicicletas SUP F18 AL



- Mesa de picnic



Os locais escolhidos para a colocação dos equipamentos

- 1 – Junta de Freguesia (Painel Informativo T0 16 + Suporte para bicicletas SUP F18 AL)
- 2 – Lage do cruzeiro (Simulador de Escadas GYM 13; Elevador FIT 09)
- 3 – Largo da Rua da Ribeira (Dorsais e Abdominais FIT 25; Extensão Pernas GYM 10 + Suporte para bicicletas SUP F18 AL)
- 4 – Zona envolvente à Casa Mortuária (Pedaleiras FIT 17)
- 5 – Parque da Açude, Avenida Casas do Rio (Remo FIT 02; Cavalo FIT 12; Esqui Simples FIT 19)
- 6 - Largo da Capela de São Domingos (Patins FIT 05 + Mesa de picnic)
- 7 – Rua da Carvalha (SURF FIT 04; Volante FIT 10)

Imagens representativas

1 -



2 -



3 -



4 -



5 -



6 -



7 -



Mapa orientador do circuito de manutenção



Cronograma de execução

O projeto será executado assim que estejam concluídas as etapas que constam do regulamento do orçamento participativo de Gouveia. Segundo o regulamento, a execução terá de ter início a partir de 1 de outubro de 2024.

Começará pela adjudicação, junto da empresa fornecedora dos equipamentos, do orçamento, de seguida os equipamentos serão entregues num prazo de 4 a 5 semanas. Será necessário coordenar a data de entrega com o empreiteiro adjudicado para a instalação, para que este execute o trabalho assim que os equipamentos sejam entregues.

Custo estimado do projeto

O custo do projeto apresentado foi apurado com base nos orçamentos solicitados e necessários para a sua execução:

- Aparelhos e transporte = 9561,55€ + 2199,16€ (IVA) = 11760,71€

- Instalação e aplicação = 4652,25€ + (IVA*)

Custo estimado: 17482,98€

*Está a ser considerado o IVA máximo de 23%